NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会
IKIKI-NOBINOBI KENKOUZUKURI-KYOKAI

MCB（メンタルコンディショニングベーシック）講習会

人は誰しも、自分らしく描いた未来に進みたいものです。しかし、今まで歩んできた人生の中で体験し情報を受け取り、理解してきたその**“捉え方の癖”**で、苦しんだり…悩んだり…。
MCB講習会では、自らの思考や行動を分析し自分の強みを活かし更に目標を見出す事が可能になります。家族、職場、友人…誰とでも、どこでも使えるコミュニケーションスキルのNLP実践心理学を学び、そして実践者となり、望む自分に出会い、活き活き・伸び伸びと輝く未来を手に入れませんか？

『MCB（メンタルコンディショニングベーシック）講習会』とは…“米国 NLP 協会認定コース”の内容を集約した講座になります。他者を理解し、そして自分自身ともコミュニケーションを潤滑に取り、自ら思い描いた人生を自分らしく生きて行く為の講習会です。

※当協会のMCB講習会は、米国 NLP™協会プラクティショナーコースの内容になりますが、米国 NLP™協会の認定証は発行できません。米国 NLP™協会認定証にはこだわらず、少しでも受講料を安く気軽に NLP を学びたい！と言う方にお勧めです（認定講座は32万程度致します）
※全カリキュラムを受講された方には、NPO 法人いきいきのびのび健康づくり協会の修了証が発行されます。

【日　程】 8月14，21，28日・9月4，11，18日 （計6日/全日曜日）
【時　間】 10:00～18:00 （休憩 1 時間含む）
【受講料】全カリキュラム： 126，000円（税込）※資料代，修了証代
【単発受講】1 日受講（7時間）：10，500円（税込）※テキストは必ずご持参下さい
※第1回目の MCB ベーシック講習会受講者のみに限ります
【講　師】 石田　満奈美（いきいき・のびのび健康づくり協会　理事）

・米国 NLP™協会認定　NLP トレーナー/米国催眠士協会　NGH　認定　ヒプノセラピスト
【内容】コミュニケーションスキル、目標設定、過去のイメージ解消、言語の使い方、非言語の活用、潜在意識へのアプローチ、行動変容　等を取り入れた　全6回のコースです。

【カリキュラム】

1	8/14	上手く行く為の前提条件・キャリブレーション・信頼関係を築くコミュニケーション・リフレーミング
2	8/21	表象系、視線解析・五感を感じる・サブモダリティ
3	8/28	アンカリング・タイムライン
4	9/4	言語選択の重要性・メタモデル・問題解決の方法
5	9/11	ミルトンモデル・潜在意識へのアプローチ・苦手意識の解消
6	9/18	戦略・未来のイメージ強化・プレゼンテーション

～体験コースのご案内～
【日程】①7月24（日）15:00～17:00
②8月4 （木）15:00～17:00
【会場】 Studio five ’f’
【受講料】 会員：2,000 円　一般：2,500 円（当日お支払い）
※協会事務局（072-253-1757）携帯（090-6555-2129）までお申し込み下さい

南海高野線中百舌鳥駅南口・地下鉄御堂筋線なかもず駅6番出口より徒歩6分

■申込み方法 ①電話申込

（1） 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます

- 協会事務局携帯 ： 090－6555－2129 （月・火・金⇒10:00～18:00/水・木⇒ 13:00～18:00）
- 玉川携帯 ： 090－5116－1395（終日）

（2） 申込用紙を記入の上、協会事務局まで FAX（072-253-1757）をお送り下さい

（3） 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

■申込み方法②メール申込

（1） 協会ホームページ http://www.ikinobi.org/ の 「講習会申込」画面、もしくはこちらの QR コードを読み取りの上、必要事項を入力頂き、メール送信を行って下さい

（2）事務局から確認の返信メールを送ります

※申込完了は返信メールが届いてからとなります

※営業時間外に届いたメールに関しましては、返信が遅れることがございます

（3） 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

【振込先】 三菱東京 UFJ 銀行 泉ヶ丘支店 普通 NO.4730531 NPO 法人いきいき・のびのび健康づくり協会

申込日 年 月 日

MCB講習会受講申込書（大阪） 072-253-1757

(フリカナ)	〔区分〕 □一般 □当協会登録員 （登録NO. ）
〔氏名〕 （男・女）	〔生年月日〕（西暦） 年 月 日 歳
〔住所〕〒 －	
〔連絡先〕（自宅） （FAX） （携帯）	
（Mail） 携帯 PC	
〔勤務先名と住所〕勤務先名： 〒 － （TEL） （FAX）	

〔受講料〕 ※参加を希望するものに〇印をつけて下さい。体験会の参加費は当日のお支払いとなります。

	7/24（日）体験コース（15:00～17:00）
	8/4（木）体験コース（15:00～17:00）
	MCB講習会

〔単発受講〕希望番号に〇印をつけて下さい

① 8/14	② 8/21	③ 8/28	④ 9/4	⑤ 9/11	⑥ 9/18

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

お振込み日	年 月 日 （ ）
お振込をされた銀行	銀行 支店から振り込みます
受講料	￥

◎お振込み頂いた受講料は、ご返金できませんので予めご了承下さい。

どうしてもご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧め致します。